

Zentrale Veranstaltungen

Montag 20.11.2006

8:00 – 8:45

Aula

Eröffnung der Projektwoche durch Staatsrat Henning Lühr (Senator für Finanzen)

Grußwort von Peter Garrelmann (Gesamtpersonalrats)

Dienstag 21.11.2006

12:30 – 13:30

Aula

- Sportvereine „out“ oder soziale Alternative zum Ego-Trip im Fitnesscenter?

mit Klaus-Dieter Fischer, Präsident des SV Werder Bremen und ehemaliger Direktor der Verwaltungsschule der Freien Hansestadt

Mittwoch 22.11.2006

12:30 – 13:30

Aula

- Film über eine Yogaschule in Indien
- Lachyoga
- Friedensmeditation

mit Nepal Lodh, Yogalehrer, Antistresstrainer und Buchautor

Donnerstag 23.11.2006

12:30 – 13:30

Aula

- Rauchen? – Nein
- Wege zum Aufhören

mit Susanne Pape, Referat Personalentwicklung beim Senator für Finanzen

und

Gregor Bitter, Landesinstitut für Schule – Suchtprävention –

Abschlussstag - Freitag 24.11.2006

Der Abschlussstag in der Aula wird alle Aktiven zusammenführen und das Programm der Projektwoche abrunden.

Wir haben mehrere Krankenkassen eingeladen, die mit Infoständen und Präventionsangeboten vor Ort sein werden. Die Unterhaltung wird auch nicht zu kurz kommen (Preisausschreiben, Torwandschießen) und schließlich werden alle Beteiligten die Gelegenheit haben, auf die Projektwoche zurückzublicken und ihre Meinung zu den Aktivitäten kundzutun.

Zum Abschluss und zur Stärkung gibt's leckere und gesunde Nudeln.

9:00 – 9:15	Aula	Eröffnung des Abschlusstages
9:00 – 13:00	Raum 8	MEDI – MOUSE = Rückenanalyse Angebot über AOK Bremen
9:00 – 13:00	Aula	Torwandschießen mit kleinen Preisen Angebot der AOK Bremen
9:00 – 13:00	Aula	Professioneller Herz-Kreislauf-Test (ULC-Lounge) Angebot über HKK Bremen
9:00 – 13:00	Aula	Fahrradsimulator der Dealok GmbH und Massage-Snack Well-X-Lounge Angebote über Barmer Ersatzkasse Bremen
9:00 – 13:00	Aula	Infostände der Krankenkassen AOK – HKK – Barmer
ab 9:30	Aula	Präsentation der Veranstaltungen / Aktivitäten der Woche auf der Leinwand
11:00 – 11:45	Aula	Statements der Schülerinnen und Schüler zu einzelnen Aktivitäten der Woche
12:00 – 13:00	Aula	Nudelsnack
13:00	Aula	Schluss der Projektwoche